
BildungsMakler24.de | Goldene Regeln für die Gesundheitsvorsorge bei Auslandsreisen

Veröffentlicht am: 15.11.2010, 17:48

Pressemitteilung von: **bildungsdoc** // Horst Rindfleisch

Dresden, 15.11.2010 | Ohne Auslandsrankenversicherung sollte man niemals reisen. Man sollte vor Abreise seine gesetzliche oder private Krankenversicherungsgesellschaft fragen, in welchem Umfang Versicherungsschutz für die geplante Auslandsreise besteht und ob auch ein medizinischer Rücktransport mitversichert ist. Ganz wichtig!

Weiterhin sollte man sich bei seinem Arzt oder in der Apotheke über besondere Gesundheitsrisiken und Vorsorge-Maßnahmen für das Reiseland informieren. Außerdem ist es ratsam, seinen Impfschutz vor der geplanten Auslandsreise überprüfen und bei Bedarf ergänzen zu lassen. Leichter und einfacher kann man Krankheiten nicht vorbeugen. Deshalb nichts vergessen.

Bei Reisen in tropische und subtropische Länder sollte man sich nach "Malaria?" erkundigen und ggf. zur Malariaprophylaxe beraten lassen. Mücken und Insekten sind in südlichen Ländern gefährliche Krankheitserreger. Deshalb bei Reisen in südliche Länder stets ein Mücken- und Insektenabwehrmittel im Reisgepäck mitführen.

Im Ausland, insbesondere in südlichen Ländern, immer an die Grundregeln der Nahrungshygiene halten. Sonne, Hitze und Zeitverschiebung sind Einflüsse, auf die sich der Körper einstellen muss. Dies gilt besonders, wenn die Unterschiede extrem sind. Man sollte seinem Körper Zeit geben, sich an ein anderes Klima und an eventuelle Zeitverschiebung anzupassen. Sollte zwischen dem Reiseland und Deutschland ein größerer Zeitunterschied bestehen, dann mit seinem Arzt sprechen, ob vorübergehend ein anderer Einnahmerhythmus für entsprechende Medikamente notwendig ist.

Eine kleine Reiseapotheke hilft bei kleineren Verletzungen und leichteren Gesundheitsproblemen. Sollte nach der Rückkehr, trotz aller Vorsorge, Fieber, anhaltender Durchfall oder sonstige gesundheitliche Probleme auftreten, dann möglichst schnell vom Arzt durchchecken lassen. Dabei ausdrücklich auf die gemachte Auslandsreise hinweisen. Wenn man auf eigene Faust reist, erfragt man vor Reiseantritt die Adresse und Telefonnummer der "Deutschen Botschaft" oder Konsularvertretung im Reiseland. Damit hat man im Notfall immer einen Ansprechpartner.

Weitere Informationen zur Gesundheit und zur Reiseapotheke im Ausland:
www.BildungsMakler24.de/ausland-gesundheit.html

BildungsMakler24.de betreibt und vermarktet das Portal www.BildungsMakler24.de - ein Portal für private Bildung im In- und Ausland. Das Info-Portal, u.a. Bildungsaufenthalte im Ausland, gibt sachkundig und in kompakter Form viele nützliche Informationen und hilfreiche Tipps. Dem Besucher wird dabei geholfen, gute Entscheidungen bei der Planung seiner eigenen Ausbildung bzw. Weiterbildung zu treffen. Als Service werden einige handverlesene Bildungsanbieter mit unterschiedlichen Leistungen empfohlen. Gleichzeitig werden zu allen Auslandsprogrammen die zur Verfügung stehenden aktuellen Förderprogramme aufgelistet.

BildungsMakler24.de
Theodor-Friedrich-Weg 4
01279 Dresden

Ansprechpartner: Horst Rindfleisch
Fon: 0351 - 2543405
Mobil: 01577 - 1720859
E-Mail: info@bildungsmakler24.de
Internet: <http://www.BildungsMakler24.de>

Pressekontakt

Herr Horst Rindfleisch
Inhaber

bildungsdoc

Theodor-Friedrich-Weg 4
01279 Dresden, Deutschland

Telefon: 0351-2543405

E-Mail: info@bildungsdoc.de

Website: www.bildungsdoc.de

Firmenportrait

bildungsdoc will bei Bürgern mehr Neugierde auf Bildung wecken und dabei das Thema "Bildung" einfacher, verständlicher und lockerer "überbringen"! Die Botschaft: Bildungsinvestitionen lohnen sich für jeden Bürger und die private Breitschaft für mehr Verantwortung bei der persönlichen Bildungsplanung macht den Unterschied aus. Der Staat kann in der Bildung, wie in vielen anderen Bereichen auch, nur eine Grundversorgung gewährleisten. Auf der Website von bildungsdoc ist außerdem eine "Bildungssuche" integriert, in der sich Bildungsanbieter, Bildungsberater und Bildungspartner mit ihrem Profil eintragen können. Diese "Bildungssuche" ermöglicht Usern, Bildungssuchenden und Bildungsberatern eine schnelle und einfache Suche nach Bildungsprogrammen, Bildungsberatern und gewünschten Dienstleistungsangeboten.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Pressportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Pressportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: <https://trendkraft.de/haftungsausschluss>