
KiloCoach am Handy

Veröffentlicht am: 26.04.2011, 11:00

Pressemittteilung von: **KiloCoach e.U.** // Sylvia Neubauer

KiloCoach gibt es jetzt auch am Handy! Die neue Mobil-Version ist der ideale Begleiter für unterwegs.

Jetzt können wir Ihnen endlich den lang ersehnten Wunsch erfüllen: die KiloCoach? Mobil-Version ist da! Ab nun können Sie bequem und einfach mit Ihrem Handy Protokoll führen. Egal ob Sie im Restaurant sitzen, im Kino sind oder mit dem Zug fahren, Sie können von überall auf Ihr Protokoll zugreifen oder schnell nachschauen, wie viele Kalorien die Pizza, das Eis oder der Cocktail haben oder wie viele Kalorien Sie gerade beim Treppen steigen verbraucht haben. Die vielen nützlichen Funktionen wie der Zugriff auf die gesamte KiloCoach? Lebensmittel- und Bewegungsdatenbank, die übersichtliche Kalorienzuhre und die einfache Handhabung machen die KiloCoach? Mobil-Version zum idealen Begleiter für unterwegs.

Einfach www.kilocoach.at, www.kilocoach.de, kilocoach.shape.de oder www.kilocoach.ch am Handy eingeben und dann die Mobil-Version auswählen.

Medienkontakt:

KiloCoach?, Mag. Andrea Hueber, Theobaldgasse 7/10, A-1060 Wien,
Tel. 0043/(0)1/ 586 1316-16, Fax 0043/(0)1/586 1316-10, office@kilocoach.com, www.kilocoach.com

Hintergrundinfos:

KiloCoach? wurde von der Ernährungsmedizinerin Dr. Rosa Aspalter entwickelt, und bietet auf der Basis eines Online-Ernährungs- und Bewegungsprotokolls einen Rundum-Service für alle, die sich bewusst ernähren und dabei abnehmen möchten. Alle Daten - Ausgewogenheit der Ernährung, Soll- und Ist-Werte, Erfolge - sind jederzeit abrufbar und werden bei Bedarf von den Experten individuell kommentiert. KiloCoach? bietet länderspezifische Datenbanken in Deutschland (www.kilocoach.de), Österreich (www.kilocoach.at) und in der Schweiz (www.kilocoach.ch) an. Im September 2007 wurde KiloCoach? mit dem Categoriesieg "Gesundheit, Wellness und soziale Dienste" beim Multimedia- & e-Business Staatspreis ausgezeichnet. Zwei Monate später wurde KiloCoach? der World Summit Award in Venedig verliehen.

So funktioniert KiloCoach?

Der User gibt zunächst einmal seine persönlichen Daten ein (Gewicht, Körpergröße, Geschlecht, Alter) und stellt ein Abnehmziel ein. Daraufhin errechnet das Programm den Grundumsatz und einen Tagessollwert, an den sich der User halten sollte, um sein Wunschgewicht in der eingegebenen Zeit zu erreichen. Dann besteht die Aufgabe darin, Protokoll zu führen. Er kann auf eine Lebensmitteldatenbank mit über 29.000 Produkte zurückgreifen (es sind kcal, EW, KH, Fett und Ballaststoffe erfasst). Anhand einer Kalorienzuhre sieht er immer übersichtlich seinen aktuellen Stand. Neben Kalorien werden auch noch Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate und Ballaststoffe angezeigt (optional auswählbar). Neben dem Tagesprotokoll steht ihm auch noch ein Wochenprotokoll mit einer Empfehlung für die mind. Kalorienzufuhr, Analysen, Alternativen und ein Logbuch (hier können aktuelles Gewicht, Bauchumfang, Körperfettanteil und persönliche Notizen eingetragen werden) zur Verfügung. Bei Bedarf kann sich der User auch an das KiloCoach Expertenteam wenden, das aus einer Ernährungsmedizinerin,

Ernährungswissenschaftler, Sportwissenschaftler und einer Coaching-Expertin besteht.

Pressekontakt

Frau Sylvia Neubauer
Redakteurin

KiloCoach e.U.

Theobaldgasse 7/10
1060 Wien, Österreich

Telefon: 0043 1 586 131616

E-Mail: office@kilocoach.at

Website: www.kilocoach.de

Firmenportrait

KiloCoach? wurde von der Ernährungsmedizinerin Dr. Rosa Aspalter entwickelt, und bietet auf der Basis eines Online-Ernährungs- und Bewegungsprotokolls einen Rundum-Service für alle, die sich bewusst ernähren und dabei abnehmen möchten. Alle Daten - Ausgewogenheit der Ernährung, Soll- und Ist-Werte, Erfolge - sind jederzeit abrufbar und werden bei Bedarf von den Experten individuell kommentiert. KiloCoach? bietet länderspezifische Datenbanken in Deutschland (www.kilocoach.de), Österreich (www.kilocoach.at) und in der Schweiz (www.kilocoach.ch) an. Im September 2007 wurde KiloCoach? mit dem Categoriesieg "Gesundheit, Wellness und soziale Dienste" beim Multimedia- & e-Business Staatspreis ausgezeichnet. Zwei Monate später wurde KiloCoach? der World Summit Award in Venedig verliehen.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Pressemitteilung sowie das Bild- und Tonmaterial ist allein der jeweils angegebene Herausgeber verantwortlich. In der Regel ist dieser der Urheber der Presstexte sowie der angehängten Bild und Informationsmaterialien. Das TRENDKRAFT-Presseportal ist für den Inhalt dieser Pressemitteilung nicht verantwortlich und übernimmt keine Haftung für die Korrektheit oder Vollständigkeit der dargestellten Meldung. Die Nutzung von hier archivierten Informationen zur Eigeninformation und redaktionellen Weiterverarbeitung ist in der Regel kostenfrei. Vor der Weiterverwendung sollten Sie allerdings urheberrechtliche Fragen mit dem angegebenen Herausgeber klären. Eine systematische Speicherung dieser Daten sowie die Verwendung auch von Teilen dieses Datenbankwerks sind nur mit schriftlicher Einwilligung durch das TRENDKRAFT-Presseportal gestattet.

Des Weiteren beachten Sie bitte unseren Haftungsausschluss unter: www.trendkraft.de/haftungsausschluss